



| <i>BOXE THAÏ - K1 - KICKBOXING ADULTES</i> | | <i>MMA ADULTES</i> | | <i>JIU JITSU ADULTES</i> | | <i>CROSS FIGHTING</i> | |
|--|-------------------------------------|---|--|--|---|---|---|
| <i>BOXE FEMMES</i> | <i>BOXE ENFANTS</i> | <i>MMA FEMMES</i> | <i>MMA ENFANTS</i> | <i>JIU JITSU ENFANTS</i> | <i>JIU JITSU ADOS</i> | <i>Femmes Uniquement</i> | |
| | <i>LUNDI</i> | <i>MARDI</i> | <i>MERCREDI</i> | <i>JEUDI</i> | <i>VENDREDI</i> | <i>SAMEDI</i> | <i>DIMANCHE</i> |
| 9h | | CROSSFIGHTING 9:00 - 10:30 100% FEMMES | | | CROSSFIGHTING 9:00 - 10:30 100% FEMMES | JIU-JITSU ENFANTS 09:15 - 10:45 | |
| 10h | | | | | | | |
| 11h | | | | | | BOXE ENFANTS 11:00 - 12:00 | |
| 12h | | | | | | MMA FEMMES 12:00 / 13:30 | |
| 13h | | | | | | | |
| 14h | | | BOXE ENFANTS 13:30 - 14:30 | | | | |
| 15h | | | JIU-JITSU ADOS 14:30 - 16:00 | | | | JIU-JITSU ENFANTS 13:30 - 14:30 |
| 16h | | | | | | | JIU-JITSU ADOS 14:30 - 16:00 |
| 17h | | | | | | | OPEN MAT 16:00 - 18:00 |
| 18h | BOXE FEMMES 18:00 - 19:30 | BOXE THAI / K1 18:00 - 19:30 | BOXE FEMMES 18:00 - 19:30 | MMA 18:00 - 19:30 | MMA FEMMES 17:30 - 19:00 | | |
| 19h | | | | | BOXE THAI / K1 19:00 - 20:00 | | |
| 20h | MMA 19:30 - 21:00 | GRAPPLING 18:00 - 19:30 | MMA 19:30 - 21:00 | BOXE THAI / K1 19:30 - 21:00 | GRAPPLING 20:00 - 21:00 | | |
| 21h | | JJB 21:00 - 22:30 | JJB 21:00 - 22:30 | JJB 21:00 - 22:30 | JJB 21:00 - 22:30 | | |
| 22h | | | | | | | |